

Na **boca**, a comida e bebida é misturada, com ajuda da língua, os dentes trituram os alimentos e a saliva inicia a decomposição química, formando o bolo alimentar. No **esófago** os músculos contraem-se de forma ritmada para empurrar o bolo alimentar em direção ao estômago, garantindo o transporte dos alimentos sem que ocorra digestão. No **estômago**, os ácidos e enzimas desdobram proteínas, formando o quimo, que segue para o **intestino delgado**, onde enzimas do **pâncreas** e **bile do fígado** completam a digestão, permitindo a absorção de nutrientes. No **intestino grosso**, a água é reabsorvida e os resíduos formam as fezes, que são eliminadas pelo reto.

POR QUE COMEMOS E BEBEMOS?

Comemos e bebemos para obter energia, crescer e manter o corpo saudável. Tanto os alimentos sólidos como os líquidos seguem o mesmo percurso no sistema digestivo, onde vários órgãos trabalham juntos para transformar tudo em nutrientes que o nosso corpo pode usar!

