

Nome: \_\_\_\_\_ Turma: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Vamos prever e registar ...

O que pensas e o que observaste?

Assinala com X que pensas na primeira coluna e o que observaste na segunda...

Qual a função de um fisioterapeuta?

- Realiza cirurgias.
- Acompanha treinos físicos.
- Reabilitação do movimento do corpo.

Quantos músculos tem o corpo?

- Entre 100 a 150.
- Entre 600 a 650.
- Entre 900 a 950.

Que partes do corpo permitem o movimento do corpo?

- Ossos.
- Músculos.
- Pele.
- Articulações.
- Nervos.
- Cartilagem.

Onde se localiza órgão mais pequeno do corpo?

- No ouvido.
- No dedo da mão.
- Na face.

Qual parte do corpo com mais músculos?

- Na mão.
- Na face.
- Nas costas.

O que são músculos involuntários?

- São os que conseguimos mexer.
- São os que se mexem quando dormimos.
- São os que mexem sem controlarmos.

Os músculos só trabalham quando nos mexemos?

- Sim, só usamos os músculos quando movimentamos o corpo.
- Não, também usamos músculos quando o corpo está em repouso.

O que é uma luxação?

- Quando partes o osso.
- Quando as fibras do músculo esticam.
- Quando a articulação sai do sítio.

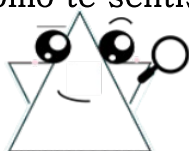
Podemos cuidar dos nossos músculos?

- Não, porque não os vemos.
- Sim, sempre que movimentamos o corpo.

Como te sentiste a fazer a atividade? (Pinta e/ou desenha)



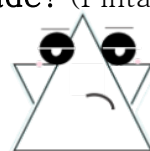
Surpreendido(a)



Curioso(a)



Confuso(a)



Aborrecido(a)

Outro: \_\_\_\_\_